Семинар-практикум
для родителей детей с РАС и ТМНР

Тема 3

Неприемлемое поведение в период полового созревания детей с РАС и ТМНР

Чайкина Дарья Владимировна
Учитель-дефектолог 1 категории

Хабаровск, 2019 г

Почему происходит неприемлемое поведение в период полового созревания у подростков с рас и тмнр?

Половое созревание предполагает постоянные изменения. Тело ребенка меняется, уровень гормонов колеблется. В подростковом возрасте зачастую наступает переворот в социальных взаимодействиях, в которых детям с РАС и ТМНР и так трудно ориентироваться.

Как вы просвещаете детей в плане полового воспитания?

- Гигиена (самообслуживание)
- Соблюдение приличий в действиях и разговорах
- Социальные навыки (флирт, ухаживание)
- Профилактика насилия
- Знания о техники секса

© Фомина Лидия Петровна

Почему важно обучать детей с Рас и тмнр?

- Качество жизни
- Безопасность
- Социализация

Чему нужно учить ребенка?

1. Важно придерживаться того уровня понимания, который доступен ребенку.
2. Говорите о различиях между мальчиками и девочками.
3. Ребенок плохо понимает речь, или ограничен в использовании речи, придерживайтесь самых базовых тем: что является личным, плохие прикосновения, когда нужно говорить «нет» и правила гигиены.
4. Учитывайте, в какой обстановке вы говорите с ребенком.
5. Используйте реалистичную визуальную поддержку, книги или иллюстрации.
6. Проверяйте понимание ребенка.
7. Напоминайте ребенку, что он может обратиться к вам с любыми вопросами по поводу полового созревания/интимной жизни.

О чем необходимо поговорить

- Части тела и их функции.
- Гигиена: как поддерживать чистоту тела, пользоваться дезодорантом и так далее.
- Приемлемое выражение чувств к другому человеку.
- Права и обязанности по отношению к другим людям.
- Понятие интимной жизни, разница между интимными и публичными темами.
- Менструальный цикл (для девочек).
- Мастурбация: что это, в каких ситуациях она социально неприемлема.

Публичное и интимное пространство

– Интимное пространство включает спальню ребёнка, когда в ней закрыта дверь и задернуты шторы.

– Ванна или туалет (дома) – это интимное пространство.

– Публичное пространство – это любое место, где могут увидеть другие люди, например, это может быть кухня, класс, коридор, автобусная остановка.

– В интимном пространстве ребенок может делать то, что не должны видеть другие люди, например, трогать интимные части тела и снимать с себя всю одежду.

– В публичном пространстве можно есть, играть, сидеть, говорить и так далее.

– Публичные части тела – это такие части тела, которые могут видеть другие люди, например, лицо, волосы, руки, ноги.

– Интимные части тела всегда – это те части тела, которые прикрывает нижнее белье или купальник.

– Нужно уважать чужое личное пространство и интимные части тела. Никогда нельзя прикасаться к интимным частям тела других людей.

– Нужно всегда стучаться, если дверь в чью-то комнату закрыта.

– Всегда нужно спрашивать разрешения, прежде чем прикоснуться к другому человеку.

– Ребенок должен понимать, что ни один человек не должен прикасаться к ее или его интимным частям тела без разрешения.

© Фомина Лидия Петровна

Когда начинать обучение? Поэтапность

Детский сад

Отличие мальчиков от девочек

Гигиена и самообслуживание: самостоятельность в банных процедурах, одевании.

Изучения частей тела.

Начальные классы

Приемлемые и неприемлемые прикосновения.

Публичное и приватное.

Подготовка к пубертату (как меняется тело)

Уход за собой во время менструации (для девочки)

Базовые факты о сексе

Средняя школа и далее

Поведение в публичных и приватных местах

Симпатии и сексуальные чувства

Романтические отношения

Пубертат и менструация

Мастурбация

Использование общественных туалетов

© Фомина Лидия Петровна

Функции поведения при мастурбации

- Доступ к желаемому предмету (материальное подкрепление).
- Избегание неприятного (социальное отрицательное подкрепление)
- Привлечение внимания (социальное положительное подкрепление)
- Получение сенсорной стимуляции (автоматическое усиление – само по себе поведение приносит удовольствие или избавление от неприятных ощущений)

Получение сексуального удовлетворения

- Научить где можно, а где нельзя мастурбировать

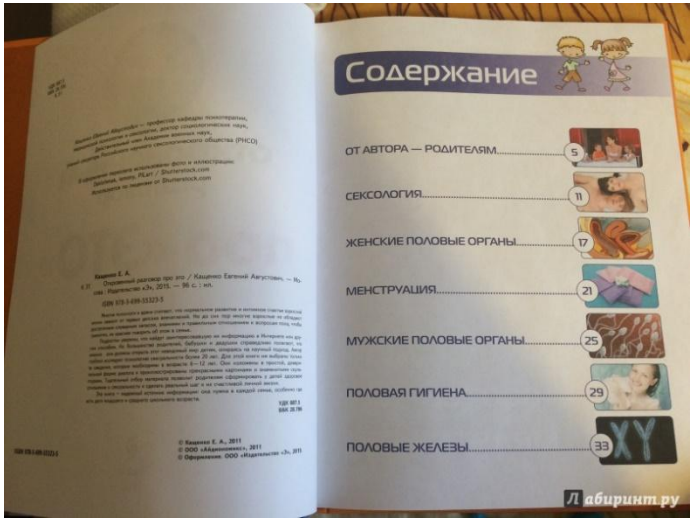
- Научить, как мастурбировать

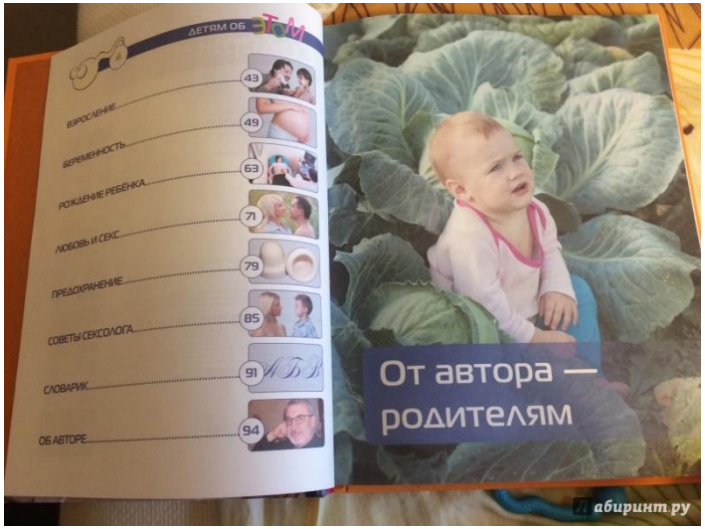
  - Визуальное расписание

- Научите убирать за собой.

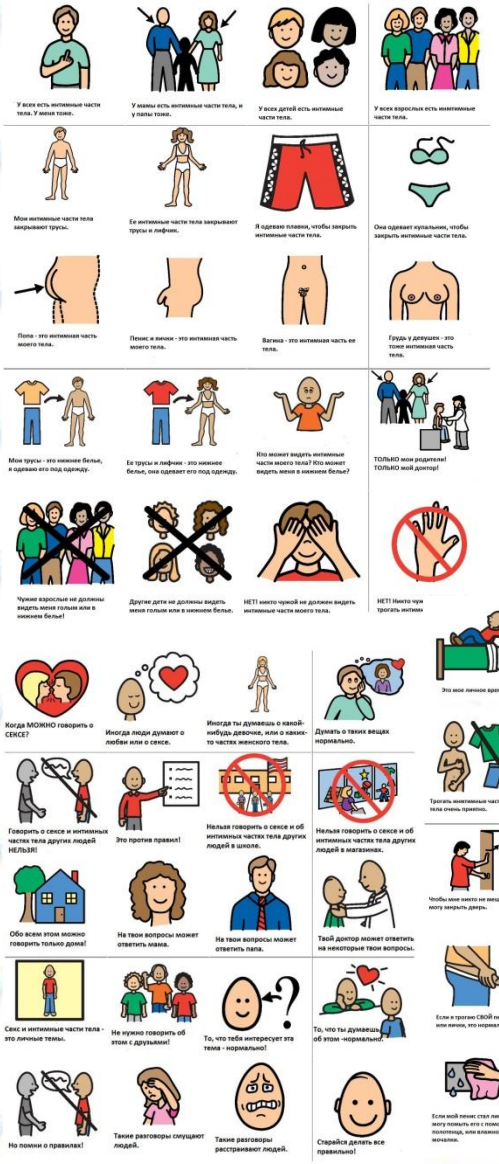
нужная книга

Евгений Кащенко: Откровенный разговор про это





Визуализация



© Фролова Лилия Петровна

Информационные источники

1. Статья. Как подготовить ребенка с аутизмом к половому созреванию? Полезные советы родителям в один из самых сложных периодов в жизни аутистов. Автор: Gateways Support Services (Австралия) Источник: Autismhelp.info
2. http://autism-aba.blogspot.com/
3. Половое просвещение для лиц с РАС – Браженкова Д.М., MA, BCBA/ brajenkova@gmail/com.
4. http://www.aspergers.ru/node/371

источник шаблона: **сайт http://linda6035.ucoz.ru/**

Благодарю за внимание